

Menu eksempel: CHOICEfood

Mandag

Varm ret

Bøf bearnaise med råstegte kartofler og bearnaise. (L, G)

Lun vegetarret

Vegetarbøf af plantefars , hertil mojo dressing. (G, H)

Salater

Rucola, iceberg, cherrytomat, rød peber, revet gulerod, wasabi nødder, revet rødbede og ærter (N) Babyspinat med bagt squash, gul peberfrugt og tomater

Grov salat af hvidkål, gulerødder, radiser og broccoli

Pålæg

Skinkesalat med purløg og kørvel (lavet på mayonnaise og creme fraiche).

Klassisk tunmousse med dild og citron

Gravad filet med dilldressing

L=laktose G=gluten N=nødder H=hvidløg ÆG=æg S=skaldyr

For yderligere spørgsmål om allergener kontakt venligst køkkenet

Menu eksempel: CHOICEfood

Tirsdag

Varm ret

Kalvefrikasse med gulerødder, ærter, forårsløg og grønne asparges, pyntet med frisk persille. Dertil kogte kartofler

Lun vegetarret

Grøntsagsfrikasse. (H, G, L)

Lun vegansk

Falafel med rødbedehumus. (H, G)

Salater

Bulls blood , romainesalat, revet gulerod, gul peber, agurk, majs, sorte bønner og brødcrutons (G)

Napolitana med grønne bønner, radiser i skiver og gul peberfrugt i strimler

Fuldkornspasta med pesto, bagte cherrytomater og mozzarella. (G, L)

Pålæg

Wienersalat med kartofler, løg og sennep (lavet på mayonnaise og creme fraiche)

Kogte æg med mayonnaise, agurk og tomat kryddersild med kapers og løg ringe

L=laktose G=gluten N=nødder H=hvidløg ÆG=æg S=skaldyr

For yderligere spørgsmål om allergener kontakt venligst køkkenet

Menu eksempel: CHOICEfood

Onsdag

Varm ret

Tærte symfoni (quich lorain, lakse/spinat & vegetar), dertil hvidløgstzatziki. (H, L, G)

Lun vegetarret

Vegetartærte. (G, L)

Lun vegansk

Grøntsagspakke i fillodej (G)

Salater

*Lollo rosa, feldsalat, agurk, majs, revet gulerod, soltørrede tomat,
rosiner og edamame bønner*

Græsk salat med agurk, tomat, rødløg, oliven, feta og olivenolie (L)

Mangold og kinakål med blomkål, broccoli og tørret tranebær

Pålæg

Røget medister med remoulade og syltede rødløg

Kalkun salat med karry og frisk ananas

Lakserilette med gulerødder og hytteost

L=laktose G=gluten N=nødder H=hvidløg ÆG=æg S=skaldyr

For yderligere spørgsmål om allergener kontakt venligst køkkenet

Menu eksempel: CHOICEfood

Torsdag

Varm ret

Krydret nakkekam med bouillonkartofler. (H)

Lun vegetarret

Bygotto med asparges og ærter. (G, H, L)

Lun vegansk

Bygotto med asparges og ærter. Lavet med vegansk fløde. (G, H)

Salater

Rød spidskål, romaine, ærter, radiser, tomater i både, revet gulerod, ristede kikærter og hytteost (L)

Spidskål med bagte rødbeder vendt med rødløg, hvidløg, citron, krydderurter og sprødstegt parmesan (L)

Perle cous cous med stegte squash, rød peberfrugt toppet med rød mizuna

Pålæg

Marineret kyllingelår rejesalat med hvide og grønne asparges, ærter og cayenne peber

Roastbeef med remoulade og ristede løg

Kage

Chokolade Cookies. (L, N, G, ÆG)

L=laktose G=gluten N=nødder H=hvidløg ÆG=æg S=skaldyr

For yderligere spørgsmål om allergener kontakt venligst køkkenet

Menu eksempel: CHOICEfood

Fredag

Varm ret

Pitabrød med fyld af marineret kylling & grøntsager.

Dertil italiensk dressing & thousand island (G, L, H)

Lun vegetarret

Bagels med humus. (H)

Salater

Iceberg, radicchio, blomkål, revet gulerod, chili majs, revet rødbede, melon i tern og gul peber

Broccolisalat med bagte rødløg, tomat og ristede solsikkekerner

Cafe salat med tomat, agurk, ærter og majs

Pålæg

Sprængt oksebryst med peberrod og æble kompot fennikelsalami med bagte rødløg

Æggesalat med radiser og ærter (lavet på mayonnaise og creme fraiche)

L=laktose G=gluten N=nødder H=hvidløg ÆG=æg S=skaldyr

For yderligere spørgsmål om allergener kontakt venligst køkkenet