

Menu eksempel: Fokke Jensen

Mandag

Dagens ret

Spicy stegt kyllingelår, med salat af cous cous, feta og små daddeltomater

Vegetarret

Stegt halloumi med salat af cous cous, feta og daddeltomater

Dagens salater

Salatbar med dagens friske salater eller råkost, hertil serveres dressing

Majs salat med springløg og persille olie

Råkost af gulerødder, agurk og kerner

Broccoli med dadler og bacon

Pålæg

Slagternes rullepølser med sky og løg

Medister med mayo og ristet løg

Auberginemousse rørt med feta

Hamburgerryg med karrysalat

Grøntstænger med hytteost

Dagens ost med garniture

Leverpostej med rødbeder

Brød

Hjemme bagt brød og rugbrød

Menu eksempel: **Fokke Jensen**

Tirsdag

Dagens ret

Thai gryde med grøn karry, kokosmælk og tigerrejer. Hertil basmati ris

Vegetar

Thai gryde med grøn karry, kokosmælk og blomkål

Salater

Salatbar med dagens friske salater eller råkost hertil dressing

Bagt fennikel med sort sesam og thai basilikum

Hvidkål salat med koriander og peanuts

Peberfrugter med spirer og soja sauce

Pålæg

Roastbeef med pickles og revet peberrød

Skinke salat med agurk og kartofler

Kogt æg med tomat og kørvel

Dagens oste med garniture

Spegepølser med surt

Brød

Hjemmebagt brød og rugbrød

Dagens kage

Rabarbertrifli

Menu eksempel: Fokke Jensen

Onsdag

Dagensret

Spansk bunderet med gris, hvidebønner og gulerødder

Vegetar

Spansk bønneret med hvidebønner, gulerødder, timian og bagte tomater

Salater

Salatbar med dagens friske salater eller råkost hertil dressing

Daddel tomater med syltet oliven, basilikum og agurk

Puntuletta med bagte auberginer og peberfrugter

Vandmelon med feta og ristet græskarkerner

Pålæg

Italiensk pølse med oliven tapanade

Kartoffel mad med tomat og karse

Tunmousse med majs og ærter

Dagens oste med garniture

Serano skinke med melon

Brød

Hjemmebagt brød og rugbrød

Menu eksempel: **Fokke Jensen**

Torsdag

Dagens ret

Teriyaki marineret kyllingestrimler med wok stegte nudler og grønt sager

Vegetar

Teriyaki marineret grøntsager med wok stegte nudler og cashewnødder

Salater

Salatbar med dagens friske salater eller råkost, hertil serveres dressing

Karry og galanga marineret hvidkål med koriander

Råkost af gulerødder med sesam og ingefær

Edamamebønner og spirer i sursød sauce

Pålæg

Kylling pålæg med spinat og hytteost

Ålerøget skinke med russisk salat

Dagens ost med garniture

Flæskesteg med rødkål

Dagens pålæg

Brød

Hjemmebagt brød og rugbrød

Menu eksempel: **Fokke Jensen**

Fredag

Dagens ret

Byg din enchiladas med gratineret oksekød og grønt

Vegetar

Veggie enchiladas

Salater

Salatbar med dagens friske salater eller råkost, hertil serveres dressing

Kidneybønner med majs og peberfrugter

Hjerte salat med avocado og kikærter

Tomat salat med basilikum og porre

Pålæg

Pålægsgfad med dagens garniture

Dagens ost med garniture

Brød

Hjemmebagt brød og rugbrød