

Menu eksempel: Lunch Club

Menu 1:

Den varme ret

Thai beef salad m. sprødt grønt (n/f), dertil nudelsalat m. citrusdressing (g)

Vegetarisk / Vegansk

Grillet grønt og tofu m. grøn karry (n)

Salater

Salat m. bagte aubergine, syltet kål, nøddemix og sesam (n/se)

Kikærter, persille, rødløg, zucchini / Grøn salat m. majs

Pålæg

Pebersalami (sv) m. sennep / karrysild (si/æ) / kalkunchorizo

Dressinger

Basilikumdressing (l/æ), thaidressing & chili (s/se)

Brød

Friskbagt brød m. havregryn & rugbrød

Kage

Drømmekage (l/g/k)

(Æ): ÆG / (SE): Skaldyr / (SM): Sesam / (K): Kokos / (SI): Selleri

(G):Gluten / (N):Nødder / (F):Fisk / (L):Laktose / (SV): Svin

For yderligere spørgsmål omkring allergener, så kan køkkenet kontaktes på 60204090

Menu eksempel: Lunch Club

Menu 2:

Den varme ret

*Indisk Spinat Gryde med oksekød og yoghurt, serveret med jasmin ris med farve
og søde kartofler*

Vegetarisk / Vegansk

Spinat gryde med kikærter og peberfrugt

Salater

Broccoli salat med rødspidskål og passions dressing

Tomat salat med rødløg, basilikum og mozzarella

Grøn salat med cherrytomater

Pålæg

Varm leverpostej med bagte svampe (sv)

Karrysild med friske æbler og dild (f)

Kalkun pålæg med oliven tapenade

Brød

Friskbagt brød rullet i sesam (sm) & friskbagt brød med rugkerner

(Æ): ÆG / (SE): Skaldyr / (SM): Sesam / (K): Kokos / (SI): Selleri

(G):Gluten / (N):Nødder / (F):Fisk / (L):Laktose / (SV): Svin

For yderligere spørgsmål omkring allergener, så kan køkkenet kontaktes på 60204090

Menueksempel: Lunch Club

Menu 3:

Den varme ret

Flæskesteg med det hele (sv), hertil ristede kartofler med Persille og brun sauce

Vegetarisk / Vegansk

Rødbede deller

Salater

Linsesalat med frisk spinat, bagt knoldselleri, estragon og tranebær

Grillet gulerod med hakket grønkål, saltede mandler

Grøn salat med agurk

Pålæg

Kalkun salat med grov sennep, purløg og cornichons

Roastbeef med hjemmelavet remoulade

Tunsalat med frisk dild og rød peber

Brød

Friskbagt brød med durum mel og græskarkerner

Friskbagt brød med malt og honning

(Æ): ÆG / (SE): Skaldyr / (SM): Sesam / (K): Kokos / (SI): Selleri

(G):Gluten / (N):Nødder / (F):Fisk / (L):Laktose / (SV): Svin

For yderligere spørgsmål omkring allergener, så kan køkkenet kontaktes på 60204090