

Menu eksempel: Shark House Kitchen

Menu 1:

Den varme ret

*Marokkansk tagine med lam og kalvekød, abrikos, kikærter, chili,
hertil lun couscous (g)*

Vegetarisk / Vegansk

Marokkansk tagine med kikærter, gulerødder, squash, abrikos, hertil lun couscous (g)

Salater

Blandede salater toppet med bagte peberfrugter, store kapersbær og smuldre feta (l)

Rødbedesalat med ristede kerner, frisk pære og balsamico

Pålæg

Peberrullepølse med mynteagurk og purløg

Krydre sild med friske rødløg og kapers

(G):Gluten

(N):Nødder

(L):Laktose

For yderligere spørgsmål omkring allergener, så kan køkkenet kontaktes på 35 35 51 32

Menu eksempel: Shark House Kitchen

Menu 2:

Den varme ret

*Laksebøf serveres med en lun bulgur med persille og grønsager,
hertil en kold hvidløgscreme (g/l)*

Vegetarisk / Vegansk

Gnocci vendt med blomkål og friske tomater i en let cremet sauce (l/g)

Salater

Plukkede salater toppet med sesamristede blomkål, forårsløg og salte nødder (n)

*Kikærtesalat med sorte bønner friske haricot verts,
syltede rødløg og små mozzarella(l)*

Pålæg

Gammeldags oksesteg med pickles, drueagurk og ristede løg

Caribisk kyllingesalat med karry og ananas

Brød

Dagens brød

(G):Gluten

(N):Nødder

(L):Laktose

For yderligere spørgsmål omkring allergener, så kan køkkenet kontaktes på 35 35 51 32

Menu eksempel: Shark House Kitchen

Menu 3:

Den varme ret

*Møre svinekæber braiseret, serveres med grøntsager i en rødvin og balsamico sauce,
hertil en kartoffel- & sellerigratin (l)*

Vegetarisk / Vegansk

*Braiseret butternut vendt med persille og peanuts toppet med forårsløg,
hertil en citron sauce samt kartoffel- & sellerigratin (l)*

Salater

*Spicy blomkåls tabbouleh vendt med rødquinoa, forårsløg og småt snittet grønt
Grønne salater toppet med gulerødder, rosmarin bagte peberfrugter og sprøde
hvidløgs croutoner (g)*

Pålæg

*Skåret kyllingebryst serveres med en creme cheese på soltørrede tomater (l)
Skagen salat med rejer, krabbe, ærter, rogn, springløg og karse*

Brød

Dagens brød

(G):Gluten

(N):Nødder

(L):Laktose

For yderligere spørgsmål omkring allergener, så kan køkkenet kontaktes på 35 35 51 32

Menu eksempel: Shark House Kitchen

Menu 3:

Den varme ret

*Møre svinekæber braiseret, serveres med grøntsager i en rødvin og balsamico sauce,
hertil en kartoffel- & sellerigratin (l)*

Vegetarisk / Vegansk

*Braiseret butternut vendt med persille og peanuts toppet med forårsløg,
hertil en citron sauce samt kartoffel- & sellerigratin (l)*

Salater

*Spicy blomkåls tabbouleh vendt med rødquinoa, forårsløg og småt snittet grønt
Grønne salater toppet med gulerødder, rosmarin bagte peberfrugter og sprøde
hvidløgs croutoner (g)*

Pålæg

*Skåret kyllingebryst serveres med en cremecheese på soltørrede tomater (l)
Skagen salat med rejer, krabbe, ærter, rogn, springløg og karse (l)*

Brød

Dagens brød

(G):Gluten

(N):Nødder

(L):Laktose

For yderligere spørgsmål omkring allergener, så kan køkkenet kontaktes på 35 35 51 32

Menu eksempel: Shark House Kitchen

Menu 4:

Den varme ret

Kylling "Tikki masala" af kyllingebryst med vingebein, stegt og serveret med den krydrede sauce og saffranris (l)

Vegetarisk / Vegansk

*Tikki Masala med tofu, broccoli, peberfrugt og friske grønne bønner, serveret med saffranris*L (l)*

Salater

Shark House Ceasarsalat med ristede og krydrede croutoner, høvlet parmesan og den gode dressing (g/l)

Kålsalat med dampede squash, edamamebønner, granatæblekerner, hertil en skarp citron dressing

Pålæg

Tunsalat vendt med frisk æble, majs og kruset persille Pastrami serveret med en rødløgskompot med æble og balsamico

Brød

Dagens brød

(G):Gluten

(N):Nødder

(L):Laktose

For yderligere spørgsmål omkring allergener, så kan køkkenet kontaktes på 35 35 51 32