

Menu eksempel: kbh gastro

Mandag

Den varme ret

Svampe bourguignon med perleløg og gulerødder samt timian (oksekød)

Tilbehør til den varme ret

Knuste kartofler med masser af urter og god olivenolie

Garniture

Gremolata med saltede capers, persille og citronskal

Syltede rødbeder med anis

Dagens salater

Perlebyg, ristet grønkål og oliven samt porre, stegt rosenkål og saltede mandler

Råkost af gulerødder med rosiner og persille

Dertil serveres blandede grønne salater

Pålæg

Tun, mayonnaise, oliven og citron

Æg & tomat

Menu eksempel: kbh gastro

Tirsdag

Den varme ret

(Oksekød) Kinesisk szechuan ret med bænnespiner, bønner og grillet peber samt hvidkål og soya

Tilbehør til den varme ret

Dampede nudler i ingefærdressing med lime og ristet sesam

Garniture

Friske koriander og limebåde

Kimchi af kinakål med chili

Dagens salater

Spidskål med melon og mynte samt ristede kokosflager

Sorte bønner med agurk, sort sesam og rødkål

Dertil serveres blandede grønne salater

Pålæg

Roastbeef med ristet løg, peberrod og remoulade

Avocado med pesto, grillet citron og karse

Menu eksempel: kbh gastro

Onsdag

Den varme ret

Klassisk lasagne med tomat, masser af grøntsager og basilikumspesto

Garniture

Grillede og syltede auberginer med rosmarin og olivenolie

Stærk krydret harisa

Dagens salater

Haricots verts og bønner med friskhakket persille og syltede rødløg

Tomatsalat med agurker, frisk basilikum og oliven

Dertil serveres blandede grønne salater

Pålæg

Fiskefrikadeller med hjemmesyltet agurk og remoulade

Hamburgerryg med italiensksalat og brøndkarse

Menu eksempel: kbh gastro

Torsdag

Den varme ret

Rød karry med masser af sprøde grønsager, ingefær, citrongræs og limeblade (kylling)

Tilbehør til den varme ret

Dampede jasminris med ristet sesam

Garniture

Bønnespirer, koriander, thai basilikum og chili

Sriracha sause med chili og hvidløg

Dagens salater

Edamamebønner og melon med mynte, pintobønner og mizuna

Bagte gulerødder med sweet chili og sort sesam

Dertil serveres blandede grønne salater

Pålæg

Vegansk salami med oliventapanade og pickles

Leverpostej med stegte svampe og rødbeder

Kage

Drømmekage

Menu eksempel: kbh gastro

Fredag

Den varme ret

Quinoa wraps med sorte bønner, friskhakkede urter og ristet sesam (svinekød)

Tilbehør til den varme ret

Lune hvede tortillas

Garniture

Mole på ærter, vegansk yoghurt og koriander

Fermenteret Carolina reaper hot sauce

Dagens salater

Grillet peber, savoykål, majs og ristede svampe

Agurker og fennikelcrudit  med radiser og dild

Dertil serveres blandede gr ne salater

Pålæg

Oksebryst med peberrodssalat

Skinkesalat