

portionsanrettet frokost

Mandag

Dagens varme ret:	Overlår af kylling marineret i honning, rosmarin og hvidløg (H), hertil pasta (1) med pesto (7a)
Dagens vegetarret:	Ratatoullie med bønner (H,VG) hertil pasta med pesto (H,1,7a)
Pålæg:	Skinkesalat (3,9,10,S) Oksepastrami med sennepsmayonnaise og cornichons (3,10)
Vegansk pålæg:	Kækkesalat (6,10)
Salat:	Tomatsalat med pesto, løg og mozzarella (7a,H) Spidskål, æbler, tranebær og ristede græskarkerner

Tirsdag

Dagens varme ret:	Hakkebøf med bløde løg, agurkesalat, kartofler og skysauce (7)
Dagens vegetarret:	Gulerod/squashbøf (1,VG) med chipotlemayo (6,H,VG) hertil kartofler
Pålægt:	Kyllingesalat (3,10) Rullepølse med løg og sky (S)
Vegansk pålæg:	Vegansk laks med urtecreme (6,10)
Salat:	Salat med vandmelon, spinat og feta Hjertesalat med gulerødder, radiser og urter

Onsdag

Dagens varme ret:	Kalkun i sursød sauce (H) med stegte grøntsager og dampede ris med limeblade
Dagens vegetarret:	Edamame i teriyaki med grøntsager (1,6,H,VG) hertil dampede ris med limeblade
Pålæg:	US okseyderlår med bearnaisecreme (3,7,10) Udvalgte oste med balsamico-syltede valnødder (7a)
Vegansk pålæg:	Bønnepostej med syltede rødløg (1,6,8,10)
Salat:	Salat med sommerkål, syltede rødløg og mandler (8) toppet med mormordressing (7) Mix af grønne blade, toppet med avokado og bagte tomater

Torsdag

Dagens varme ret:	Krydderstegt ryg af gris (S) med bagte rodfrugter og kartofler, hertil persillemayo
(3,10) Dagens vegetarret:	Butternut squash dahl (H,VG) hertil naanbrød (1, 7a, H)
Pålæg:	Fiskesalat med sejloins og laks (3, 4, 7a, 10) Ålerøget skinke med pickles (1,3,7,S)
Vegansk	Kartoffelmad med mayo og ristede løg (1,6,10)
Salat:	Mix af radicchio og krølsalat med æbler, sugarsnaps og granatæbler Broccoli salat med rødløg, rosiner og sød dressing (7)
Kage:	Banankage (1,3,7a)

Fredag

Dagens varme ret:	Pitabrød (1) med kebabkrydret oksekød (H), tzatziki (7a) og blandet salat
Dagens vegetarret:	Pitabrød (1,VG) med spicy veggimix (1,6,H,VG) tzatziki (7a) og blandet salat
Pålæg:	Æggesalat (3,10) Medisterpølse med dijon (1,7,10,S)
Vegansk pålæg	Vegansk "kødpølse" med oliventappanade (1,6)
Salat:	Salat med rucola, romainsalat, artiskok og semidried tomater Krølsalat med ærter, agurk, feta og rødløg (7)



allergener

- 1.** Glutenholdige kornprodukter, dvs. hvede, rug, byg, havre, spelt, kamut eller hybridiserede stammer heraf, og produkter på basis heraf
 - 2.** Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
 - 3.** Æg og produkter på basis af æg
 - 4.** Fisk og produkter på basis af fisk
 - 5.** Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
 - 6.** Soja og produkter på basis af soja
 - 7.** Laktosefri mælk og produkter på basis af laktosefri mælk
 - 7a.** Mælk og produkter på basis af mælk (med laktose)
 - 8.** Nødder, dvs. mandler (*Amygdalus communis* L.), hasselnødder, (*Corylus avellana*), valnødder (*Juglans regia*), cashewnødder (*Anacardium occidentale*), pekannødder (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), paranødder (*Bertholletia excelsa*), pistacienødder (*Pistacia vera*), queenslandnødder (*Macadamia ternifolia*) og produkter på basis heraf.
 - 9.** Selleri og produkter på basis af selleri
 - 10.** Sennep og produkter på basis af sennep
 - 11.** Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø. Lupin og produkter på basis af lupin
 - 12.** Svovdioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter som samlet SO₂ skal beregnes for produkter, som de udbydes klar til brug, eller som de er re-konstitueret efter fabrikanternes instrukser
 - 13.** Lupin og produkter på basis af lupin
 - 14.** Bløddyr og produkter på basis af bløddyr
- Hvidløg(H) – Svinekød(S) – Vegansk (VG)

